

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» комбинированного вида города Билибино
Чукотского автономного округа»

Консультация для родителей

*«Каприз и упрямство
детей младшего возраста»*

Подготовила воспитатель:
Байдикова Г.И.

2017 г.

Что такое «каприз» и «упрямство»

Попробуем разобраться в понятии «каприз» и что мы понимаем под словом «упрямство». Ваше мнение. (*Обсуждение с родителями понятий*).

Каприз - это форма выражения детских желаний или способ завоевания им прав и свобод.

Упрямство - один из самых распространённых видов детских капризов. Упрямство используется как средство разрешения конфликтов и противоречий между родителями и детьми, своеобразный способ самоутверждения в глазах взрослых и сверстников.

Многих родителей беспокоят капризы и упрямство детей. На самое обычное предложение - помыть руки, готовиться ко сну, убирать игрушки- ребенок отвечает либо молчаливым неповиновением, либо бурным протестом. Подобные реакции у некоторых детей проявляются столь часто, что взрослые начинают относиться к этому так же, как к закономерным явлениям дошкольного возраста.

Считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но все же капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте. Чем это вызвано? Безусловно, склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребенок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.

Любимые слова упрямых – «я хочу», капризных «я не хочу». Упрямец не уступает взрослому, настаивает на своем, а капризуля всегда находится в состоянии «готовности к капризу».

Примеры.

1. Трехлетняя Наташа громко требует: «Хочу на улицу! Гулять хочу! Хочу прыгать через веревочку! ...»

Она не слышит уговоров, что уже пора обедать и спать, что все дети ушли домой.

2. Маша за столом отказывается есть, несмотря на уговоры взрослых. «Машенька съешь кашку». – «Не хочу, невкусная».

Для упрямца:

- не предоставлять возможность выбора, не предлагать множество вариантов в надежде, что ребенок согласится на что-то, и иногда даже лишить его того, от чего ребенок отказался.
- объяснить в более мягкой форме и пойти на компромисс,

- не придавать большого значения упрямству;
- не пытайтесь в это время что-либо внушить Вашему ребенку, ругать в это время не имеет смысла.

Для капризного:

- не предоставлять возможность выбора;
- бороться с капризами необходимо всем членам семьи, при этом важно единодушие- твердо выработанная линия поведения всех окружающих ребенка взрослых.

Пик упрямства и капризов приходится на кризисные моменты в жизни ребенка. Ваших детей миновал кризис 3 лет, и еще не время кризису 7 лет. Поэтому стоит задуматься родителям, у кого ребенок проявляет данное поведение, так как существуют возрастные показатели развития ребенка.

Как преодолеть капризы и упрямство

Причины – нарушения режима дня, смена обстановки, обилие новых впечатлений, плохое самочувствие во время болезни, переутомление (физические нагрузки).

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку, вырвутся от капризного ребенка: то есть будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя», научат ребенка хотеть, то есть вырабатывать настойчивость в достижении цели, развивать самостоятельность, благодаря совместной деятельности со взрослыми.

Прежде всего, взрослым нужно изменить свое обычное поведение, вырваться из зависимости от капризного ребенка. Позиция родителей должна стать более твердой. Малыш, хоть и с опозданием, усвоит, что нельзя – это нельзя, а надо- это надо, что отказ от чего-то совсем не значит, что ему тут же предоставят что-то взамен.

В целом же для искоренения и упрямства, и капризов необходимо осознанное изменение поведения взрослых, так как корни этих качеств лежат не в ребенке, а в их родителях. Искать источник капризов и упрямства только в ребенке бесполезно.