

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» комбинированного вида города Билибино
Чукотского автономного округа

Развиваем пальчики

Консультация для родителей

Подготовила воспитатель:

Басараб Н.Н.

г. Билибино,

2017 год

В раннем детстве ребёнку очень важно играть, причём играет он со всем – и с игрушками, и с окружающими предметами, и с природным материалом (листки, палочки, цветочки и т. д.) и даже со своими пальчиками.

Специалисты – педагоги, психологи – разработали целые методики как с помощью игр с пальчиками развивать речь, внимание, мышление. Ведь у ребёнка всё взаимосвязано – нагрузка на пальчики, массаж, развитие их гибкости напрямую связаны с участками мозга, «отвечающими» за речь, интеллект, умение концентрироваться.

Что же могут сделать родители, которые не имеют специального образования, не знают тонкостей развивающих методик, но хотят вырастить своих детей всесторонне развитыми?

Можно и нужно уже с раннего возраста играть с малышом в специальные игры. Некоторые из них представлены ниже.

- Катать, перебирать пальчиками карандаши разной толщины, камешки, бусинки, орехи, шарики.
- Сжимать и разжимать кулачки: кулачок – это бутончик, утром он просыпается, медленно открывается, а вечером засыпает, сжимает лепестки-пальчики.
- Делаем кулачки твёрдые и мягкие.
- «Ходим» по столу двумя пальцами (ножки крадутся, ножки побежали, мишка косолапый и т. д.).
- Одновременно на обеих руках показывать только большие пальцы, потом – только мизинцы и т. д.
- Пальчики танцуют под музыку или песенку.
- Делаем руками «фонарики», «зайчика», «козу».
- Хлопаем в ладоши то громко, то тихо.
- Нанизываем на шнурок крупные бусины, пуговицы.
- Завязываем узлы на толстой верёвке.
- Застёгиваем пуговицы, крючки, молнии не только на своей одежде (это не очень интересно), но и на специальных игрушках (кстати, такие игрушки можно сшить самим).
- Складываем матрёшки.
- Играем с игрушками-вкладышами, с крупным и мелким (в возрасте постарше) конструктором, с кубиками (желательно деревянными).
- Играем с водой (разной температуры), песком (сухим, влажным, мокрым).
- Не забываем играть в «народные» игры: «Идёт коза рогатая...», «Сорока-сорока, кашу варила...», «Ладушки». Они помогают хорошо размять детские ладошки, повысить настроение, и часто успокоить, отвлечь.
- Пора малышу знакомиться с лепкой из глины, пластилина, солёного теста.
- Пора осваивать рисование красками (с помощью толстой кисти или собственного пальца), толстыми карандашами.

- Играйте с крупой (можно пересыпать в мисочки, сортировать, делать из неё картинки).
- Играйте с мягкими, приятными на ощупь игрушками (например, нужно отыскать игрушку под одеялом или наощупь).
- Очень любят детишки пальчиковые игры-инсценировки стишков. От 1,5 до 3 лет ребёнок играет с одной рукой, в более старшем возрасте – задействуются сразу обе руки.

Что могут пальчики?

- Показать радость, огорчение
- Подозвать к себе
- Попрощаться
- Пригрозить
- Похвалить («отлично»)
- Одобрить аплодисментами

«Моя семья»

Этот пальчик – дедушка

Этот пальчик – бабушка

Этот пальчик – папочка

Этот пальчик – мамочка

Этот пальчик – я

Вот и вся моя семья!

(Поочерёдно разгибаем пальцы, начиная с большого)

«Капуста»

Мы капусту рубим-рубим (прямыми ладонями движения вверх-вниз)

Мы морковку трём-трём (потираем кулачок о кулачок)

Мы капусту солим-солим (имитируем это движение пальчиками)

Мы капусту жмём- жмём (сжимаем-разжимаем кулачки)

«Пальчики»

Этот пальчик в лес пошёл (разжимаем кулачок и разминаем мизинец)

Этот пальчик гриб нашёл (выпрямляем второй пальчик, гладим его)

Этот пальчик жарить стал (следующий пальчик выпрямляется)

Этот – всё на стол подал (выпрямляется указательный)

А этот сел и всё съел, оттого и потолстел (двигаем большим пальчиком)

Важно! Обратите внимание, что в играх постоянно используется множественное число («разгибаем», «лепим», «играем» и т. д.). Дело в том, что для ребёнка сейчас интересно и важно играть, заниматься вместе со взрослым. Сначала малыш повторяет движения, слова, жесты, а уже потом учится придумывать сам, запоминает стишок и движения. Многим деткам интересно, чтобы мама проговаривала потешку, а он сам загибал пальчики или наоборот.