

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» комбинированного вида города Билибино
Чукотского автономного округа»

Инструктаж по поведению на льду



Подготовила:
воспитатель Турчанинова Т.О.

Безопасность на льду



Весной и осенью
В это время выходить на
поверхность льда крайне
опасно. Однако каждый год
многие люди пренебрегают
мерами предосторожности
и выходят на тонкий лед,
тем самым подвергают
себя опасности.



- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед, серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.



**Можно переходить по льду, если он
толще 5 см**



**Можно кататься на коньках по льду,
который толще 10 см**



**Нельзя выходить одному на
неокрепший лед**



**Нельзя собираться группой на
небольшом участке льда**



Нельзя проверять прочность льда ударами ног, палками, клюшками т. д.



**Нельзя переходить водоем по
неокрепшему льду друг за другом на
небольшом расстоянии**



Нельзя идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак



Нельзя спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.

Если вы провалились в полынью



**Не паникуйте. Дышите как можно глубже
и медленнее**

Если вы провалились в полынью



**Делайте ногами непрерывные движения
так, словно вы крутите педали
велосипеда**

Если вы провалились в полынью



**Не пытайтесь сразу выбраться на лед.
Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не
выдержит тяжести вашего тела**

Если вы провалились в полынью



Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками

Если вы провалились в полынью



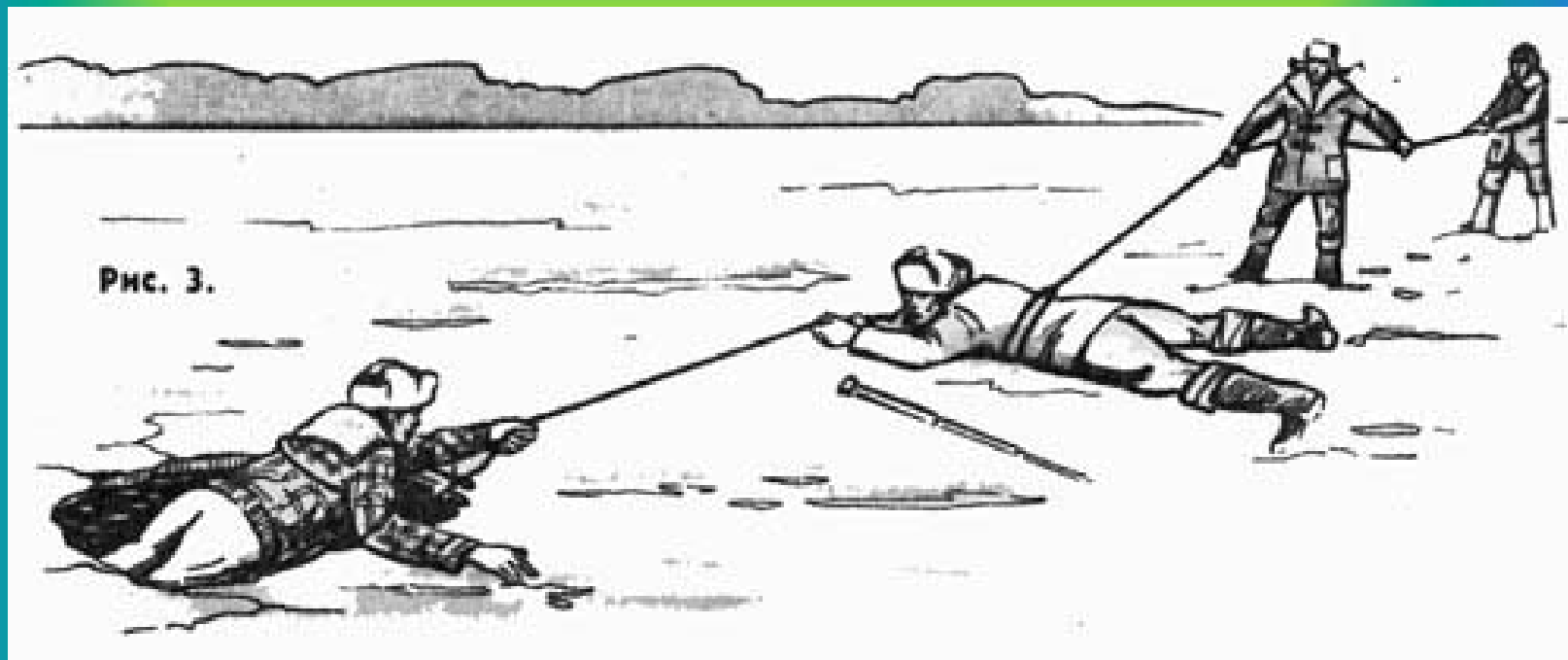
Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение

Если вы провалились в полынью



**Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он
может снова провалиться, и вы с головой
окунетесь в воду**

Если вы провалились в полынью



Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого поползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками

Если вы провалились в полынью



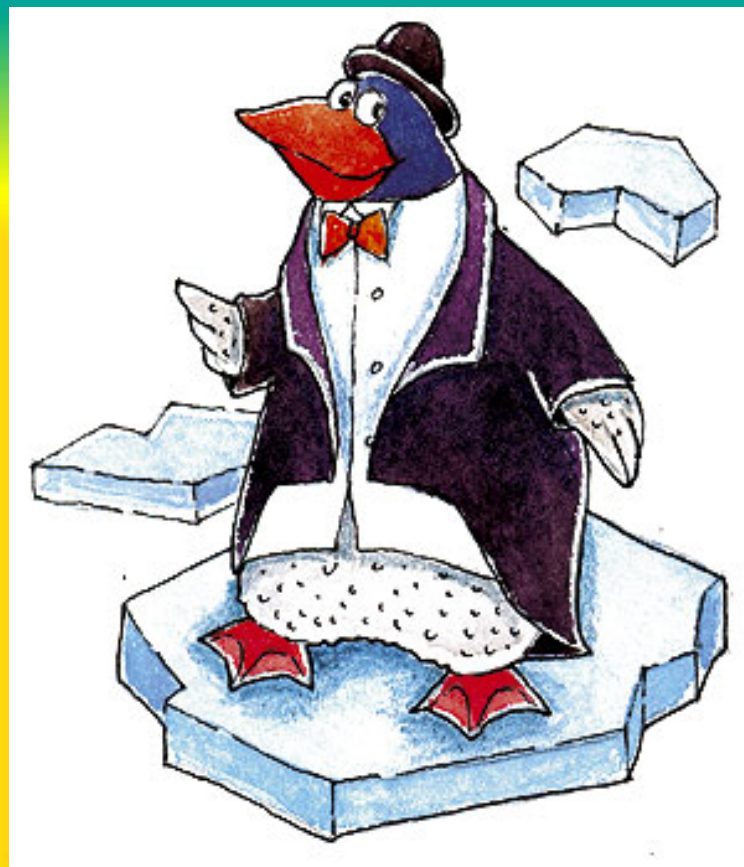
Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытайтесь подняться на ноги

Если вы провалились в полынью



**Ближе к берегу, где лед крепче,
повернитесь на бок и перекатывайтесь в
сторону берега**

Если вы провалились в полынью



**Выбравшись на берег, не останавливайтесь,
чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом
добирайтесь до ближайшего теплого
помещения**

Помощь провалившемуся в полынью



**Опуститесь на колени или лягте у кромки льда
и протяните пострадавшему руку или какой-
нибудь предмет (палку, веревку, одежду)**

Помощь провалившемуся в полынью



informpskov.ru

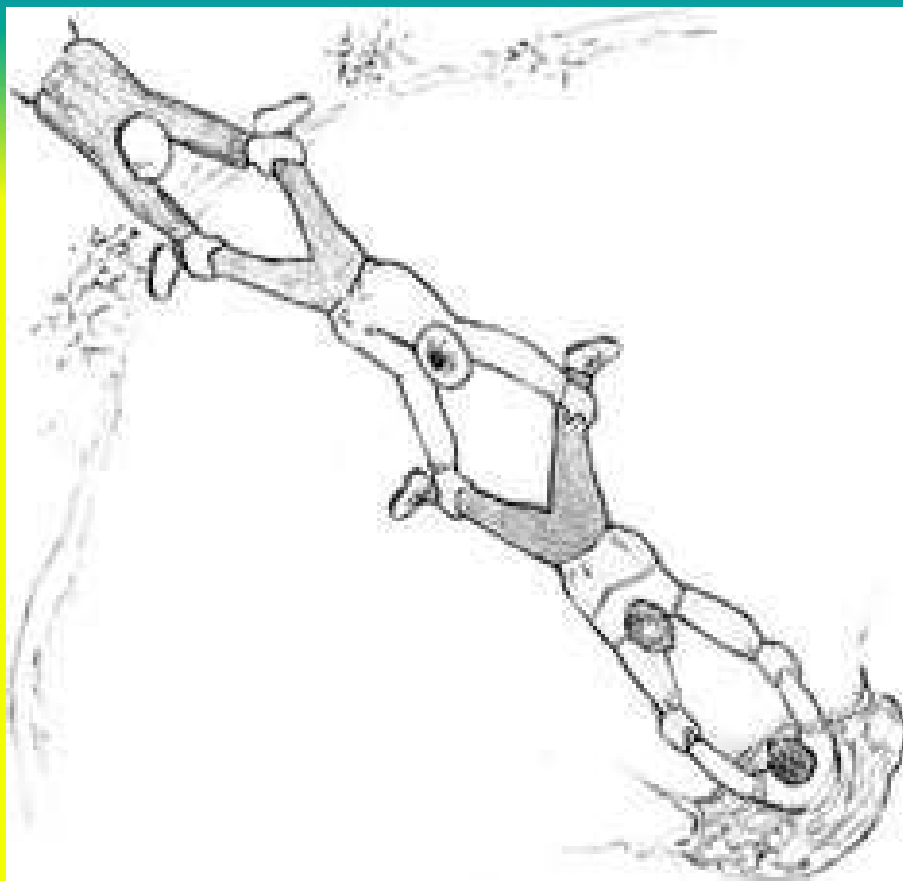
Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет

Помощь провалившемуся в полынью



Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду

Помощь провалившемуся в полынью



Если не удастся вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь

Помощь провалившемуся в полынью



Один за другим выползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки.

Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив из воды, проверьте его
дыхание и пульс**

Помощь провалившемуся в полынью



**Если у пострадавшего рвота, поверните его
голову набок и удалите изо рта рвотные
массы**

Помощь провалившемуся в полынью



Если он дышит, перенесите его в теплое место, снимите с него мокрую одежду, заверните в одеяла и вызовите врача

Памятка для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лед

Полезные советы:

- **Никогда не ступайте** на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
- **Помните, что лед крепче у берега**; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- **Крепость льда** зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
- **Передвигаясь по льду**, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
- **Во время движения по льду** следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

Авторы:
Фисоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименко Г. И.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перека-тывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!

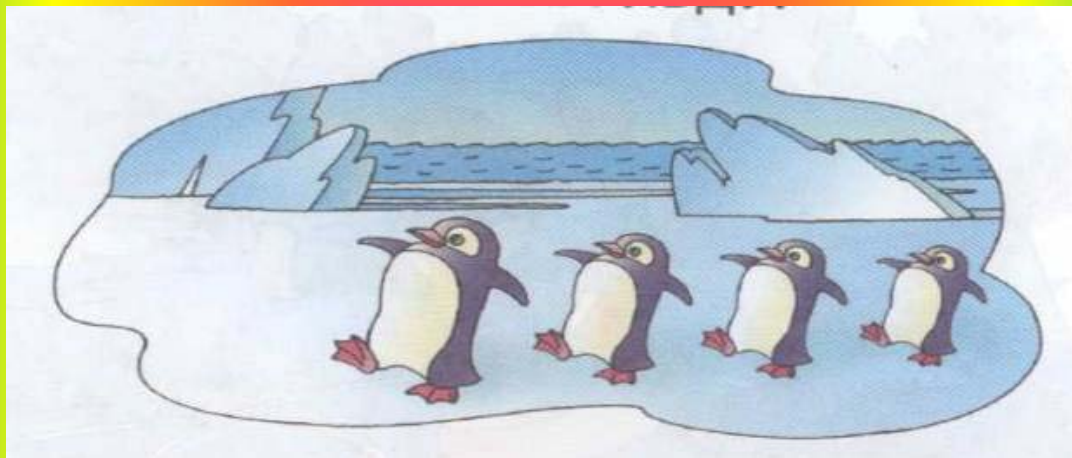


Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Предвидеть опасность!

По возможности избегать её!

Следуйте принципам безопасного поведения:



**Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один среди льдин!**