Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» комбинированного вида города Билибино
Чукотского автономного округа»

Консультация для родителей

«Эмоции положительные и отрицательные»

Подготовила воспитатель:
Байдикова Г.И.

2018 г.

«Какой Я?»

- Сегодня мы поговорим о человеческих эмоциях. Мне хотелось обратить ваше внимание на те эмоции, которые стимулируют развитие неврозов, разрушают здоровье ребёнка. Это эмоции разрушения – гнев, злость, агрессия и эмоции, понимают, признают, принимают, а отрицательные – констатировать, что эмоции страдания и разрушения им ближе, чем эмоции радости и добра.

Психологический тренинг для родителей.

Вопросы:

1. Приведите примеры ситуаций из вашей жизни, из жизни семьи или наблюдаемые ситуации из вашей жизни, из жизни семьи или наблюдаемые ситуации, связанные с отрицательными и положительными эмоциями.

Ответы родителей.

2. Можете ли вы сказать, что в ответах ребят на магнитофонной ленте вы слышали отзвуки негативных эмоций? *(По мнению психологов, положительные эмоции появляются у человека тогда, когда его любят, понимают, признают, принимают, а отрицательные – при неудовлетворении потребностей.)*

Как формировать положительные эмоции? С чего начинать?

Ответы родителей.

3. Перед вами лежат листочки бумаги. Запишите на них выражения, запрещённые в общении с ребёнком в вашей семье, а также выражения, рекомендуемые и желательные.

Вывод.

При общении с детьми нежелательно употребление таких выражений, как:

- Я тысячу раз говорил тебе, что...
- Сколько раз надо повторять...
- О чем ты только думаешь...
- Неужели тебе трудно запомнить, что...
- Ты становишься...
- Ты такой же, как ...

- Отстань, некогда мне...
- Почему Лена (Настя, Вася и т.д.) такая, а ты – нет...

При общении с детьми желательно употребление следующих выражений:

- Ты у меня самый умный (красивый и т.д.)
- Как хорошо, что у меня есть ты.
- Ты у меня молодец
- Я тебя очень люблю.
- Как ты хорошо это сделал. научи меня.
- Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
- Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.

Постарайтесь использовать перечисленные желательные выражения как можно чаще.

Рекомендации родителям (памятка).

1. Безусловно принимайте своего ребёнка таким, какой он есть.
2. Активно слушайте его переживания, мнения.
3. Как можно чаще общайтесь с ним, занимайтесь, читайте, играйте.
4. Не вмешивайтесь в его занятия, которые ему по плечу.
5. Помогайте, когда просит.
6. Поддерживайте и отмечайте его успехи.
7. Рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами.
8. Разрешайте конфликты мирно.
9. Используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции.
10. Обнимайте и целуйте друг друга не менее четырёх раз в день.

Анкета для родителей.

Вопросы:

1. Стимулируете ли Вы проявление положительных эмоций у своего ребёнка? Как Вы это делаете?
2. Проявляет ли Ваш ребёнок отрицательные эмоции? Почему, на Ваш взгляд они возникают?
3. Как Вы развиваете положительные эмоции своего ребёнка? Приведите пример