

Режим дня первой группы раннего возраста № 1 «Гуленьки»

Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, фильтр, беседа с родителями, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	Приём (на ребёнка 5 минут) Утренняя зарядка 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка ко второму завтраку	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	11.20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.00 – 15.20	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Полдник	15.20 – 15.30	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.35 – 16.10	Продолжительность НОД не более 10 минут
Игры Подготовка к ужины	16.10 – 16.30	
Ужин	16.30 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<u>В помещении:</u> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

Режим дня второй группы раннего возраста № 2 «Колобок» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 8.50	
Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка ко второму завтраку	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	11.20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение. Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.00 – 15.20	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Полдник	15.20 – 15.30	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.30 – 16.10	Продолжительность НОД не более 10 минут.
Игры. Подготовка к ужину	16.15 – 16.30	
Ужин	16.30 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<u>В помещении:</u> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

Режим дня младшей группы № 3 «Теремок» Холодный период

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 8.45	
Гигиенические процедуры. Свободная самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	Количество НОД не более 2-х, продолжительность не более 15 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут
Игры Свободная самостоятельная деятельность Подготовка ко второму завтраку	9.40-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Свободная самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	11. 20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.40	
Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.35	
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	В помещении: *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

Режим дня младшей группы № 4 «Золушка» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 8.45	
Гигиенические процедуры. Свободная самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	Количество НОД не более 2-х, продолжительность не более 15 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут
Игры Свободная самостоятельная деятельность Подготовка ко второму завтраку	9.40-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Свободная самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	11. 20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.40	
Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.35	
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	В помещении: *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

Режим дня второй группы раннего возраста № 5 «Буратино» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 8.50	
Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка ко второму завтраку	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	11.20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение. Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.00 – 15.20	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Полдник	15.20 – 15.30	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.30 – 16.10	Продолжительность НОД не более 10 минут.
Игры. Подготовка к ужину	16.15 – 16.30	
Ужин	16.30 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<u>В помещении:</u> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Сказка»
Щеглова А.Ю. Щеглова
« 01 » 09 2024 г.

Режим дня первой группы раннего возраста № 6 «Ладушки» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 8.50	
Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка ко второму завтраку	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед Подготовка к обеду	11.20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение. Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.00 – 15.20	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Полдник	15.20 – 15.30	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.30 – 16.10	Продолжительность НОД не более 10 минут.
Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.35	Чтение 10 -15 минут
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<u>В помещении:</u> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Сказка»
Щиба А.Ю. Щеглова
« 01 » 09 2024 г.

Режим дня старшей группы № 7 «Дюймовочка» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак	8.40 – 9.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	9.00 – 10.15	Количество НОД не более 2-х, продолжительность не более 25 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15-10.20	
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10.50 – 12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.25 – 15.35	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.35 – 16.10	НОД осуществляется во второй половине дня, длительностью не более 25 минут, при статической нагрузке обязательное проведение физ. паузы
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.15 – 16.50	
Подготовка к ужину Ужин	16.50 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.10 – 19.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

Режим дня средней группы № 8 «Красная Шапочка»

Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40	Разминка 10 минут
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	8.40 – 9.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	9.00 – 10.00	Количество НОД не более 2-х, продолжительностью не более 20 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерыв между НОД не менее 10 минут.
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00-10.10	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	10.10 – 11.45	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12. 20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.25 – 15.35	
Совместная деятельность воспитателя по театрализации	15.35 – 15.55	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину	15.55 – 16.40	
Ужин	16.40 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

Режим дня
подготовительной группы № 9
«Золотая рыбка»
Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак Подготовка к завтраку	8.45 – 9.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	9.00 – 10.20	Количество НОД не более 2-х, продолжительность не более 30 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.20-10.25	
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10.20-12.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.25 – 15.35	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.35 – 16.15	НОД осуществляется во второй половине дня, длительностью не более 30 минут, при статической нагрузке обязательное проведение физ. паузы
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.15 – 16.50	
Подготовка к ужину Ужин	16.50 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.10 – 19.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

Режим дня подготовительной группы № 10 «Умка» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак Подготовка к завтраку	8.45 – 9.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	9.00 – 10.20	Количество НОД не более 2-х, продолжительность не более 30 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.20-10.25	
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10.20-12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.25 – 15.35	
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35 – 16.15	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	16.15 – 16.45	НОД осуществляется во второй половине дня, длительностью не более 30 минут, при статической нагрузке обязательное проведение физ. паузы
Свободная деятельность Подготовка к ужину Ужин	16.45 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.10 – 19.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Сказка»

Щеглова А.Ю. Щеглова

« 01 » 09 2024 г.

Режим дня средней группы № 11**«Рукавичка»****Холодный период года**

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	8.40 – 9.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	9.00 – 10.00	Количество НОД не более 2-х, продолжительностью не более 20 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерыв между НОД не менее 10 минут.
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00-10.10	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	10.10 – 11.45	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12. 20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.25 – 15.35	
Совместная деятельность воспитателя по театрализации	15.35 – 15.55	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину	15.55 – 16.40	
Ужин	16.40 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

Режим дня старшей группы № 12 «Аленький цветочек» Холодный период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак	8.40 – 9.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	9.00 – 10.15	Количество НОД не более 2-х, продолжительность не более 25 минут. В середине НОД физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15-10.20	
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10.50 – 12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.25 – 15.35	
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35 – 16.00	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	16.05 – 16.40	НОД осуществляется во второй половине дня, длительностью не более 25 минут, при статической нагрузке обязательное проведение физ. паузы
Свободная деятельность Подготовка к ужину Ужин	16.40 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.10 – 19.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262728

Владелец Щеглова Алевтина Юрьевна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024