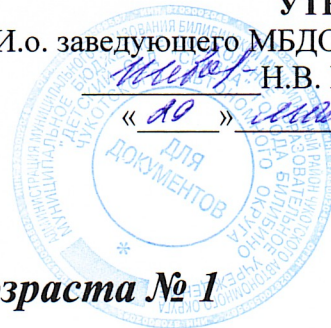




Режим дня
первой группы раннего возраста № 1
«Гуленьки»
Тёплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, фильтр, беседа с родителями, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	Приём (на ребёнка 5 минут) Утренняя зарядка 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Гигиенические процедуры. Игры Подготовка к прогулке Выход на прогулку	9.00– 9.30	
Прогулка Игры Самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.10-10.20	
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.30	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 15.40	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Прогулка Игры Самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-19.00 16.00-16.10 (1 подгруппа) 16.20-16.30 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут В помещении: *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа)
Подготовка к ужину Ужин	16.45 – 17.00	
Уход детей домой	До 19.30	-

**Режим дня
второй группы раннего возраста № 2
«Колобок»
Тёплый период**

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, фильтр, беседа с родителями, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	Приём (на ребёнка 5 минут) Утренняя зарядка 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Гигиенические процедуры. Игры Подготовка к прогулке Выход на прогулку	9.00– 9.30	
Прогулка Игры Самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.10-10.20	
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.30	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 15.40	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Прогулка Игры Самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-19.00 16.00-16.10 (1 подгруппа) 16.20-16.30 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут <u>В помещении:</u> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа)
Подготовка к ужину Ужин	16.45 – 17.00	
Уход детей домой	До 19.30	-

Режим дня младшей группы № 3 «Теремок»

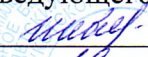
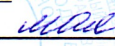
Тёплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 9.00	
Гигиенические процедуры Игры Свободная самостоятельная деятельность	9.00-9.20	
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка Занятие на прогулке Возвращение с прогулки	09.20 – 12.00 10.20-10.35 (занятие)	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.30 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.40	
Игры Самостоятельная деятельность Прогулка	15.40 – 16.35	
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	В помещении: *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Сказка»
Шевелькова Н.В. Шевелькова
« 19 » *март* 2024 г.

**Режим дня
младшей группы № 4
«Золушка»
Тёплый период**

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём (на ребёнка 5 минут)
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Разминка 10 минут
Завтрак	8.30 – 9.00	
Гигиенические процедуры Игры Свободная самостоятельная деятельность	9.00-9.20	
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка Занятие на прогулке Возвращение с прогулки	09.20 – 12.00 10.20-10.35 (занятие)	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.30 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.40	
Игры Самостоятельная деятельность Прогулка	15.40 – 16.35	
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	<u>В помещении:</u> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Сказка»
 Н.В. Шевелькова
«19»  2024 г.

**Режим дня
второй группы раннего возраста № 5
«Буратино»
Тёплый период года**

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, фильтр, беседа с родителями, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	Приём (на ребёнка 5 минут) Утренняя зарядка 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность Подготовка к образовательной деятельности	9.00– 9.30	
Образовательная деятельность	9.30-9.40 (1 подгруппа) 9.50-10.00 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00-10.10	
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Подготовка к обеду Обед	11.20 – 11.50	
Подготовка ко сну, спокойная, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
Сон	12.00 – 15.00	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.00 – 15.20	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Полдник	15.20 – 15.30	
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15.35 – 16.10	Продолжительность НОД не более 10 минут
Игры Подготовка к ужину	16.10 – 16.30	
Ужин	16.30 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 – 19.00	В помещении: *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *Самостоятельная деятельность

**Режим дня
первой группы раннего возраста № 6
«Ладушки»**

Тёплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, фильтр, беседа с родителями, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	Приём (на ребёнка 5 минут) Утренняя зарядка 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Гигиенические процедуры. Игры Подготовка к прогулке Выход на прогулку	9.00– 9.30	
Прогулка Игры Самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.10-10.20	
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	
Сон	12.30 – 15.30	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 15.40	Поглаживание детей во время пробуждения, потягивание, лёгкие упражнения в постели
Прогулка Игры Самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-19.00 16.00-16.10 (1 подгруппа) 16.20-16.30 (2 подгруппа)	НОД по подгруппам продолжительностью не более 10 минут В помещении: *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа)
Подготовка к ужину Ужин	16.45 – 17.00	
Уход детей домой	До 19.30	-

**Режим дня
подготовительной группы № 7
«Дюймовочка»
Тёплый период года**

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак Подготовка к завтраку	8.45 – 9.00	
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.30-10.40	
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка Занятия на прогулке Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	9.00-12.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.30– 15.40	
Игры, досуги, прогулка, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40 – 16.50	
Подготовка к ужину Ужин	16.50 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

Режим дня средней группы № 8 «Красная Шапочка» Теплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40	Разминка 10 минут
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	
Свободная самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15-10.30	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке Прогулка Занятия на прогулке Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	9.15 – 12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12. 30 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.45	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Прогулка Подготовка к ужину	15.45 – 16.40	
Ужин	16.40 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Сказка»
Н.В. Шевелькова
« 29 » *мел* 2024 г.

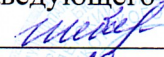
Режим дня старшей группы № 9 «Золотая рыбка» Тёплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	
	9.00 – 9.15	
Самостоятельная деятельность Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.30-10.40	
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке Прогулка Занятия на прогулке Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	9.15– 12.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная гигиенические процедуры	12.20 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.40	
Игры, досуги, прогулка, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40 – 16.50	
Подготовка к ужину Ужин	16.50 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Сказка»
Н.В. Шевелькова
« 29 » *мая* 2024 г.

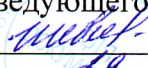
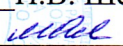
Режим дня старшей группы «Умка» №10 Тёплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.20	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	
	9.00 – 9.15	
Самостоятельная деятельность Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.30-10.40	
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке Прогулка Занятия на прогулке Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	9.15– 12.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная гигиенические процедуры	12.20 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.40	
Игры, досуги, прогулка, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40 – 16.50	
Подготовка к ужину Ужин	16.50 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Сказка»
 Н.В. Шевелькова
« 29 »  2024 г.

Режим дня средней группы № 11 «Рукавичка» Тёплый период года

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия, игры, индивидуальные беседы, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40	Разминка 10 минут
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	
Свободная самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15-10.30	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке Прогулка Занятия на прогулке Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	9.15 – 12.00	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12. 30 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корректирующая гимнастика
Полдник	15.30 – 15.45	
Свободная самостоятельная деятельность, игры. Прогулка Подготовка к ужину	15.45 – 16.40	
Ужин	16.40 – 17.00	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	В помещении: *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Сказка»
 Н.В. Шевелькова
« 29 »  2024 г.

**Режим дня
подготовительной группы № 12
«Аленький цветочек»
Тёплый период года**

Элементы режима дня	Продолжительность	Примечания
Утренний приём, приветствия Игры Индивидуальные беседы Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.30	Приём ребёнка 5 минут
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Разминка 10 минут
Завтрак Подготовка к завтраку	8.45 – 9.00	
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.30-10.40	
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка Занятия на прогулке Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	9.00-12.00	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, спокойная самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.45	
Сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение Физическая разминка Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	Обязательная корригирующая гимнастика
Полдник	15.30– 15.40	
Игры, досуги, прогулка, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40 – 16.50	
Подготовка к ужину Ужин	16.50 – 17.10	
Прогулка. Игры. Уход детей домой	До 19.30	<u>В помещении:</u> *совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) *самостоятельная игровая деятельность детей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262728

Владелец Щеглова Алевтина Юрьевна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024