

Чем занять ребенка на прогулке зимой?

Мороз, снег, короткие прогулки и замёрзшие носы... Чем же занять детишек в зимнее время года? Как организовать прогулку так, чтоб всем было тепло и весело?



С малышом можно изготовить цветные сосульки - фонарики на веревочке. Просто налейте в пластиковый стакан воды, добавьте красок, опустите до самого дна веревочку и оставьте

на балконе на ночь. А утром вас там будут ждать "леденцы" и "фонарики".



Огромную радость детям любого возраста доставляет лепка снежной бабы. Можно взять из дома цветные пуговицы, старую шапку или шарф, морковку, подкрашенную воду и сделать снеговика необычным и разноцветным.



Да и вообще — из снега можно слепить все, что душе угодно: снеговые башни, разных животных, домики. Ведь детям это так интересно!

Подкрашенной водой
на снегу можно
рисовать цветные
узоры. Просто
возьмите пару
бутылочек с водой,
любые краски — и
творите!



«Подарок деду Морозу» —
слепите с малышом разные снежные
фигурки из песочных формочек,
украсьте их рябиной, шишками,
веточками или разрисуйте
красками — подарок готов;



«Дорожка» —
покажите ребенку,
как можно
дорожку по снегу

проделать
ногами, пусть он
проделает то же самое.
Покажите следы птиц и
животных на снегу,
расскажите, кто их
оставил. Для малыша
это будет очень
увлекательно.



«Самый меткий» —

нарисуйте цель на дереве, наклейте снежков и бросайте. Можно усложнить задание: поставить ведро и бросать снежки в него



Варежка-подружка



Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, и сделайте ей «лицо»: из пуговиц - глазки, а из красной нитки - рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и поучит ее, как играть в любые игры.

Прогулка и санки

Огромное удовольствие получают не только ребятки, но и взрослые, прокатившись с горки на санках. Для самых маленьких можно сделать целый «паровозик», связав несколько санок между собой. А для детей постарше придумайте зимние эстафеты: собирать расставленные флажки, съезжая на санках, или попасть в мишень снежком, спускаясь с горки. Вместо флажков можно использовать обычные ветки или игрушки.



Ангелы

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и



его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму.

Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребятишки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.

Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных.

Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.

А как хорошо просто прогуляться с ребенком по скверу или по



парку, подышать свежим воздухом, полюбоваться птицами и покормить их семечками или хлебными крошками. Можно смастерить для птичек кормушку и повесить ее на дерево. Малышу очень понравится наблюдать, как пернатые будут клевать корм.



Интересно погулять зимой возле озера, рассказывая ребенку, что вода в реке или озере зимой замерзает и превращается в лед и на нем можно кататься на коньках.

Взрослых и солидных людей гололед, конечно же, огорчает. А вот детвора ему очень даже рада. Ведь скользить по прозрачной глади, стараясь (или не очень) удержаться на ногах - это так весело! Главное, чтобы падать было не больно. А уж если игры какие-нибудь на льду придумать...

Играйте с детьми, наслаждайтесь общением с ними, дарите радость и безмятежность, наполняйте ребенка положительными эмоциями!

