

Пример занятия для дома

Занятие 1

Дыхательная гимнастика

Дует Таня на свечу,
И я тоже так хочу.

Положить ладони рук на рёбра. Вдохнуть и «подуть на свечу». Воздух из лёгких выходит плавно и постепенно, рёбра опадают не мгновенно, а постепенно, по мере выдувания.



Голосовая гимнастика

То вверх, то вниз,
То вверх, то вниз
Взлетает самолет.
«Не бойтесь, пассажиры!
Я опытный пилот».

Длительно произносить звук «УУУУУУ», повышая и понижая голос.

Вертушка

Дуют дети на вертушку
Очень славная игрушка!
Крутится, вращается,
Детишкам очень нравится!

Длительно произносить звуко сочетание «ФУУУУУУ»



Артикуляционная гимнастика

Широко разинув рот,
Зевает толстый бегемот

А весёлая мартышка,
Губы сжав,
Читает книжку.

Рот широко раскрыть. Вдох через рот: имитация зевоты. Затем плотно сжать губы. Чередовать упражнения.



Пальчиковая гимнастика

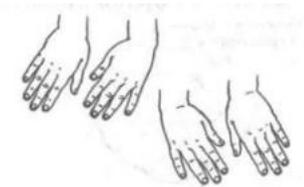
Потапу год.
Он ножками
Топ-топ,
Топ-топ,
Топ-топ.

Подушечки указательного и среднего пальцев правой и левой руки прижать к столу. Попеременно перебирать пальцами по поверхности стола — имитация шагов малыша.



На волнах качаясь,
Уточка плывёт.
То нырнёт,
то вынырнет
Лапками гребёт.

Совершать плавные движения кистями обеих рук справа налево, затем имитировать движения лапок утки в воде.



Произношение

Не дуди, Иван, на дудке.
Не буди того, кто в будке.



Под зеленым под кустом
Ёжик строит себе дом.



**Занятия должны быть
регулярными, каждодневными**

Подготовила учитель – логопед Калашаникова С. С.
(по книге Е. С. Анищенковой)