

Памятка для родителей «Если вы неуверены в возможностях ребенка»

Иногда родителям кажется, что дети друзей и соседей более развиты, более самостоятельны. Иногда вызывает сомнение успешность ребенка в занятиях математикой или рисованием, в играх со сверстниками. Пугает перспектива обучения в школе и перспектива похода к специалистам.

Как предотвратить проблему

- Начните с себя
- Постарайтесь определить, что вызывает ваши сомнения
- По возможности понаблюдайте за ребенком в той сфере, которая вызывает ваши сомнения, и обязательно, в целом за деятельностью ребенка. Постарайтесь записать то, что видите
- Вернитесь к своим первоначальным определениям и дайте себе искренний ответ: это настоящая проблема у ребенка или результат вашей гипертревожности
- Чаще разговаривайте с воспитателем о развитии, перспективах, особенностях, потребностях ребенка. Это позволит раньше устранить проблему, если она действительно есть

Как справиться с проблемой, если она уже есть

- Помните, что ваше эмоциональное состояние передается ребенку быстрее, чем прозвучит слово, и ваша неуверенность может стать его неуспешностью
- Постарайтесь избавиться от таких высказываний, как: “У тебя не получается”, “Ты не сумеешь”. Замените их конструктивными фразами: “Ты хочешь помыть посуду? Хорошо. С чего ты начнешь?”
- Никогда не позволяйте себе и другим упражняться в диагнозах вашего ребенка. Все дети развиваются в своем темпе, по своей траектории
- Если вы видите, что ребенок в чем-то отличается от других, найдите его сильные стороны. Посмотрите, что можно исправить через его успешные стороны

