

# Игровые упражнения для развития дыхания и голоса

Голос человека образуется во время выдоха.

Взрослый человек за один выдох способен произнести фразу, состоящую из 10 -15 слов.



Ребёнок, конечно, еще не умеет строить длинные предложения и не владеет таким развитым дыханием. Взрослым следует учить ребёнка правильно пользоваться дыханием во время разговора. В этом помогут несложные дыхательные упражнения на развитие физиологического(обычного) и речевого (во время разговора) дыхания.

Во время выполнения дыхательных упражнений необходимо следить, чтобы ребёнок дышал диафрагмально (делая вдох, выпячивал живот и не поднимал плечи, кроме случаев, когда этого требуют правила игры, и при выдохе втягивал живот). Проводить такие игры не более трёх минут.

## 1. Игра «На качелях»

Взрослый устраивает «качели»: на закрепленной горизонтально нитке прикрепляет разноцветные бумажные фигурки животных. Ребёнку необходимо силой выдыхаемого воздуха раскачивать их.

# Игровые упражнения для развития дыхания и голоса

## 2. «Нырятьчик»

Выполняя упражнение, ребёнок разводит руки в стороны - вдох носом; обхватывает себя и приседает («опускаясь под воду») – выдох ртом. Упражнение следует повторять не более 2- 3 раз с небольшим перерывом.



## 3. «Кораблик»

Пускание бумажного кораблика в тарелке или ванне с водой. Сначала ребёнок дует на кораблик, не спеша, сложив губы как для звука [ф]. А затем, пусть ребёнок попробует дуть, сложив губы, как для звука [п] или вытянуть трубочкой, не надувая щёк.

4. Сдувание с ладони тонкой бумаги или лепестков цветов. Задувание на расстоянии огонька свечи.

