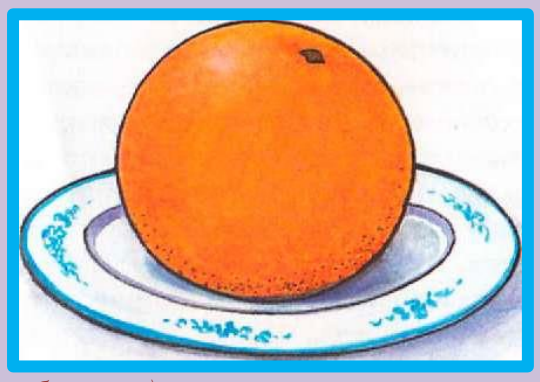
Развиваем мелкую моторику

Консультация для родителей
Подготовила: Полякова Н.Я.
учитель - логопед

Развитие мелкой моторики пальцев рук через определённые зоны в коре головного мозга положительно сказывается на становлении детской речи, повышает работоспособность ребёнка, его внимание и умственную активность, стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность. Кроме того, гимнастика для пальчиков помогает ребёнку при рисовании, письме, лепке, любой игровой и бытовой деятельности.

Если какое-то движение получается у малыша недостаточно точно, не прерывайте его сразу. Позвольте выполнить этюд до конца и обязательно похвалите за достижения. Обратите внимание на то, чтобы ритм и характер движений соответствовали темпу и смыслу произносимых стихов. Только так текст и действия воспримутся малышом как единое целое, а упражнение вызовет наибольший интерес.

Занимайтесь сначала по две-три минуты в день, а затем столько, сколько малыш пожелает. Когда у него появятся любимые этюды, он будет повторять их самостоятельно, без напоминания.



(изобразить)

Всех знакомых угощу:

(движения кистями рук от груди вперед)

Эту дольку Ване, эту дольку Тане,

(движения кистями рук, как при раздаче долек)

Эту дольку Толе, эту дольку Коле,

Ну а что останется, только мне достанется!

(движения кистями вперёд к груди)

Добрый друг

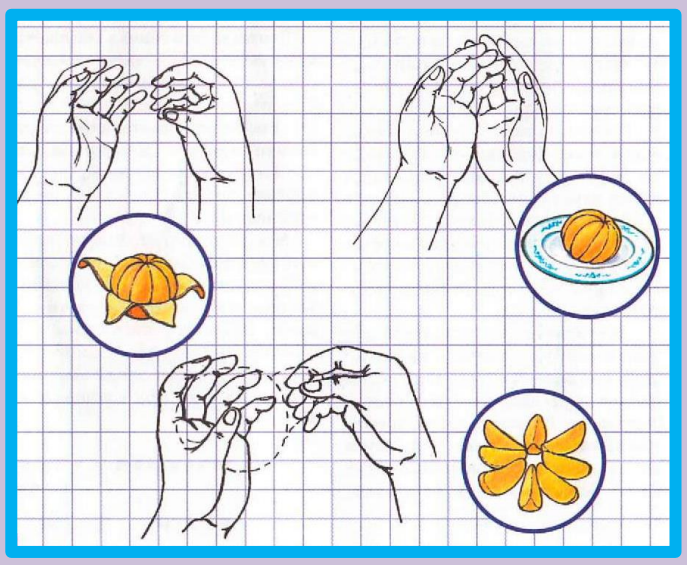
Очищаем апельсин,

(изобразить)

На тарелке он один,

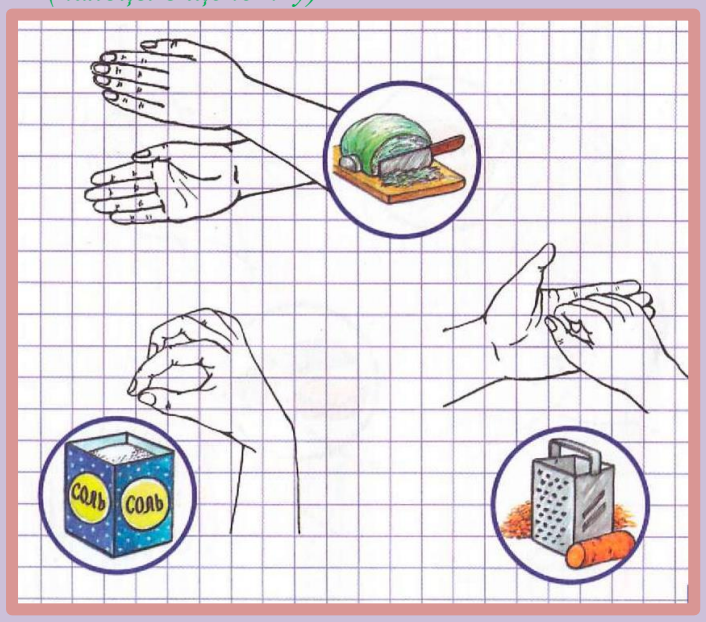
(«тарелка»)

Апельсин я разломлю,



Засолка капусты

Мы капусту рубим,
(двигать прямые кисти вверх-вниз)
Мы морковку трём,
(трём правым кулачком по левой ладони)
Мы капусту солим,
(пальцы в щепотку)



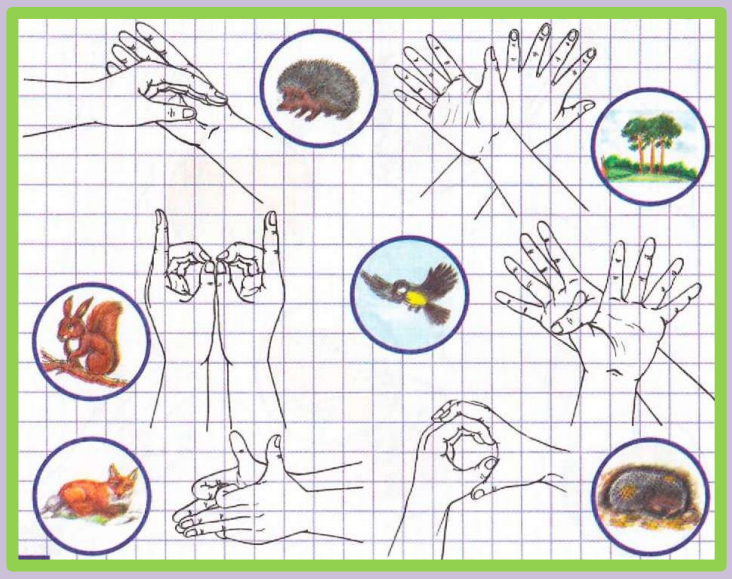
Мы капусту жмём.
(сжать обе кисти в кулаки)

Большая стирка

Буду маме помогать,
Буду сам бельё стирать:
(трём кулачками друг о друга)
Мылом мылю я носки,
(провести кулачком по ладошке)
Крепко трутся кулачки,
(трём кулачками друг о друга)
Сполосну носки я ловко
(двигать кистями рук вправо-влево)
И повешу на верёвку.
(поднять руки вверх, кисти согнуть)

Лесные встречи

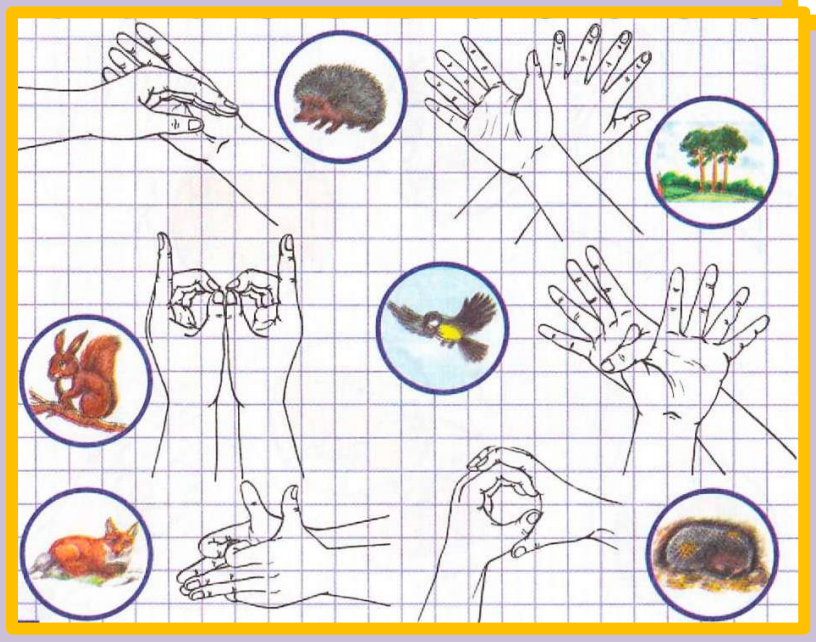
Ёжик, ёжик, где ты был?
(«ёжик»)
— Долго по лесу бродил,
(«деревья»)
Встретил белку и синичку,



(«белка», «синичка»)
Мишку встретил и лисичку,
(«медведь», «лиса»)
Всех, кого нашёл в бору,
Пригласил в свою нору.
(«нора»)

Добро и зло

Голодный волк под ёлкой спал,
(«волк»)
Вскочил и белку увидал,
(«белка»)
А белка у дупла сидела



(«дупло»)
И не спеша орешки ела.
(«орешки»)
— Послушай, белка, — просит волк,
—
(«волк»)
Никак, никак не взять мне в толк,
С чего ты вечно весела?
— Не делала ни разу зла!