

# ПРО ДЕВОЧКУ МАШУ И ЕЁ ПАЛЬЧИКИ

Жила была девочка Маша.  
Были у неё все руки в каше.  
Маша кашу доела, руки  
помыла и пошла спать.  
Спит маша и видит сон.  
Пальчики надели цветные  
колпачки и стали  
разговаривать:



- Я – большой, я толстячок и всегда гляжу я в сторону.
- Я - указательный, указка, всем всегда во всём подсказка.
- Я – самый длинный, стою посередине, рядом с указкой,  
Буду помогать и ложку, карандаш держать.
- Я – пальчик безымянный, хоть я и слабенький,  
Но всегда всем помогаю, когда одежду надеваю.
- А я – маленький мизинец.

Обрадовалась Маша: «Раз вы, пальчики,  
такие шустрые, тогда помогайте  
мне рассказывать стихи и сказки!»

- И вы, ребята, не отставайте,  
а за мной повторяйте!

# ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ



1. Пальчик – мальчик,  
Не зевай!

И зарядку начинай!

*(сжимаем пальчики в кулачки).*

Поклонились,

*(пальчики правой и левой руки кланяются друг другу).*

2. Прикоснулись,

*(пальчики правой и левой руки касаются друг друга)*

Дружно сжались  
И очнулись!

*(сжали пальчики в кулачки,  
раскрыли пальчики).*

3. Мы ладошками хлоп – хлоп!  
По столу потом шлёп – шлёп!

Кулачками стук – стук!

Фонариками круть – круть!

Пальцы в кулачки сожмём

И немного отдохнём.

